

# Confions-nous au Seigneur avec Marie

## Objectifs

Une relation de confiance se crée dans la fidélité. Cette prière se veut très courte et très simple, pour être répétée chaque jour, pourquoi pas pendant neuf jours, comme une neuvaine de la confiance. Elle a pour guide Marie, modèle de la confiance et de la foi. Elle est conçue comme un temps de repos dans le Seigneur.

- Pour prier le soir avant de dormir, ou de se quitter, pour se confier à Dieu.
- Pour garder confiance en Dieu dans les moments de peur, de découragement.

## Matériel

- Une Bible, une bougie, une image de Marie (séance 17), un coussin par personne
- Chevalet p. 106 : *L'Annonciation*
- CD 1, piste 20 *Je vous salue Marie*

## Repères

Une relation de confiance se tisse jour après jour, dans la fidélité. Elle demande de rester disponible à l'autre, de lui ouvrir son cœur sans peur. La relation à Dieu, faite de confiance, demande aussi fidélité et abandon. Dans ce chemin, Marie, la mère de Jésus et mère de Dieu, est un bon guide.

**Neuvaine :** La neuvaine est une prière qui dure neuf jours, ou qui peut se dérouler sur neuf semaines ou même neuf mois. Cette tradition est probablement issue des Actes des Apôtres. Après l'Ascension, les Apôtres et la Vierge Marie se sont réunis dans la prière durant neuf jours. Au terme de quoi, le jour de la Pentecôte, l'Esprit Saint est descendu sur eux. Loin d'un acte magique garanti, cette prière est avant tout un acte de confiance par lequel le croyant remet sa vie ou une intention particulière dans les mains du Seigneur, parfois par l'intercession de Marie, d'un Saint ou directement.

## 1 RASSEMBLER

### Ouvrons notre vie à Marie

- Avec des coussins, s'installer dans l'espace prière : bougie allumée, visuel de Marie, chevalet p. 106 et Bible.
- Dire : « Marie, toi qui as fait confiance au Seigneur, apprends-nous à ne pas avoir peur et à ouvrir notre cœur au Seigneur. »
- Dire : « Mettons-nous en présence du Seigneur. » Faire le signe de croix.

## 2 3 ÉCOUTER ET RÉPONDRE

### Avec Marie, reposons-nous sur le Seigneur

- Introduire : « Comme Marie aimait le faire, prions avec les Psaumes. »
- Prendre la Bible posée sur un coussin, l'ouvrir et lire le Psaume 26,1 (Traduction Parole de Vie).
  - Le SEIGNEUR est ma lumière et il me sauve, je n'ai peur de personne.
  - Le SEIGNEUR protège ma vie avec puissance, je ne tremble devant personne.
- Inviter à s'allonger, un coussin sous la tête, dans une position confortable.
- Conduire au silence : répéter ensemble le verset plusieurs fois, le dire de plus en plus doucement et à voix basse.
- Faire silence (adapter la durée du silence à l'âge et au type de groupe).

## 4 VIVRE

### Par Marie, Seigneur, nous te confions notre vie

- Inviter à se relever et s'asseoir ou s'agenouiller sur les coussins.
- Dire : « Seigneur, par Marie, nous te confions notre vie, car nous savons que tu nous aimes. »
- Dire et gestuer la *Prière de confiance du petit enfant* ou la prière *Je vous salue Marie*.

Marie, maman de Jésus,

Je me confie à toi (*mettre les bras le long du corps, légèrement écartés, baisser la tête*).

Marie, je me repose en paix dans tes bras (*fermer les bras autour de soi*).

Marie, tu me rassures et tu me parles de Dieu (*ouvrir les bras en signe d'accueil*).

Marie, avec Jésus tu me conduis vers le Seigneur Dieu (*lever les bras vers le haut*).

- Conclure : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde (*faire le signe de croix*) Amen. »

**Marie :** Marie, la mère de Jésus, est une figure essentielle pour les chrétiens. Sa vie est racontée dans les Évangiles et dans les Actes des apôtres. Elle est à la fois celle qui a fait confiance à la Parole de Dieu dans sa vie, et celle qui se montre forte dans l'épreuve car elle se sait accompagnée. Dans la prière, Marie montre le chemin : à travers elle, nous prions le Seigneur, son fils. La foi de l'Église affirme que Marie est Mère de Dieu et mère de l'Église.