

# Enfilons les perles de notre prière

## Objectif

La prière du cœur est une méditation toute simple, fondée sur une phrase répétée. La conduite du temps de prière permet d'initier les enfants à cette forme de dialogue avec le Seigneur. Avec le visuel du ruban et des perles, chacun est invité à poursuivre librement cette prière au cours de la journée.

## Matériel

- Une bougie
- Une Bible, un grand ruban de couleur vive, des perles colorées, une croix en papier, des corbeilles
- CD 1, piste 12 *Seigneur j'accueille ta présence*
- **Sur [cadeaux-de-dieu.fr](http://cadeaux-de-dieu.fr)** : Fiche *Le ruban de prière*

## Repères

« Souvent répétée par un cœur humblement attentif, l'invocation du saint nom de Jésus est le chemin le plus simple de la prière continuelle » (*Catéchisme de l'Église catholique n° 2668*).

La prière continue, ou prière silencieuse, consiste à répéter une phrase de la Bible ou une prière de l'Église. Peu à peu, cette phrase revient spontanément au cours de la journée, comme un dialogue permanent et intime avec Dieu.

Elle conduit à se tourner régulièrement vers Dieu dans toutes les activités du quotidien ; avec l'habitude, le travail de la journée et toute la personne deviennent prière.

### Prière de Jésus ou prière du cœur :

Cette prière est issue de la tradition orthodoxe. La phrase traditionnelle méditée est « Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi ». Cette méthode de méditation des moines chrétiens orientaux est fondée sur la respiration et la répétition du nom du Seigneur. Elle permet de faire silence et amène à la paix du cœur, afin d'être disponible à Dieu.

## 1 RASSEMBLER

### Cherchons des mots d'amour !

- S'asseoir autour du ruban et des corbeilles de perles.
- Introduire : « Pensons à quelqu'un que nous aimons très fort. Que pouvons-nous lui dire comme petit mot d'amour ? »
- Continuer : « Et si c'était au Seigneur que nous parlions, comment pourrions-nous lui dire que nous l'aimons ? »
- Accueillir les idées de chacun ou leur silence.

## 2 ÉCOUTER

### Écoutons les mots d'amour de Dieu !

- Dire : « Dans la Bible, chez les saints, dans les prières de l'Église, il existe beaucoup de phrases pour dire à Dieu que nous l'aimons ». Choisir un verset de Psaume (traduction Parole de vie).

Je dis au Seigneur : « Tu es mon plus grand bonheur » (Ps 15,2).

Je t'aime Seigneur tu es ma force (Ps 17,2).

Seigneur, ton nom est magnifique (Ps 8,2).

Je veux danser de joie à cause de toi et chanter ton nom, Seigneur ! (Ps 9,3)

Seigneur, mon solide rocher, je fais appel à toi (Ps 27,1).

De tout mon cœur, je veux dire merci au Seigneur (Ps 110,1).

- Accrocher, sur le ruban, la croix avec la phrase choisie.
- Répéter la phrase plusieurs fois ensemble.

## 3 RÉPONDRE

### Disons des mots d'amour à Dieu !

- Chanter *Seigneur, j'accueille ta présence*.
- Dire : « Ces perles vont exprimer notre prière, comme des mots d'amour que nous allons donner au Seigneur. »
- Inviter les participants à prendre une perle quand ils le souhaitent et à la déposer sur le ruban.
- À chaque perle déposée, faire répéter la phrase inscrite sur la croix.

## 4 VIVRE

### Enfilons nos perles d'amour !

- Dire : « Toute la journée, pendant les activités, nous pouvons continuer à penser à Dieu. Nous pourrions venir accrocher des perles quand nous le voudrions, en lui disant une prière qui vient de notre cœur. »
- Accrocher le ruban de prière au mur ou le placer sur une table, de manière accessible. Poser les corbeilles de perles à proximité.
- Donner à chaque enfant la fiche *Le ruban de prière* pour qu'il puisse le réaliser en famille.