

Fêtons Dieu!

C'est le Carême ! Recevons notre vie du Seigneur !

Objectifs

Ce temps de prière invite à se mettre en présence du Seigneur dans le matin qui se lève et à recevoir ce jour nouveau, comme une nouvelle naissance. Cette prière donne une grande place au corps : étirement et réveil des sens. Le Psaume tourne vers le Seigneur et invite à nous réjouir ensemble, à reconnaître que notre journée et notre vie viennent de Dieu.

Ce temps de prière est à vivre le matin, au lever ou avant de commencer les activités de la journée.

Matériel

- Une Bible, une grosse bougie, des lumignons
- CD 1, piste 24 *Gloire à Dieu*
- **Visuel liturgique**
 - La Bible, une bougie posée à côté, allumée au tout début du temps de prière.
 - Des lumignons, un par personne, posés devant et autour de la bougie et de la Bible.

Repères

« Dans le matin qui se lève, nous sommes devant toi, louant ton nom de Père. Et notre aube se tourne vers la source cachée de la lumière. » (*Hymne, prière des Laudes*)

Le matin, avec le soleil qui éclaire le jour nouveau, est associé spontanément à la joie. Chaque matin, dans la prière du temps présent (liturgie des Heures), l'Église célèbre les Laudes. Saint-Basile le Grand définit cette prière, comme une « louange du matin, pour consacrer à Dieu les premiers mouvements de notre âme et de notre esprit, pour que nous n'entreprenions rien avant de nous être réjouis à la pensée de Dieu ». Dans la prière de l'Église, chaque matin est ainsi vécu comme une nouvelle naissance et le retour de la lumière du jour évoque la résurrection du Seigneur. La prière du matin invite à la louange et à la joie : Dieu est notre créateur, il a fait toute chose.

1 RASSEMBLER

Un jour nouveau commence

- Allumer la bougie et introduire : « Seigneur, dans ce jour qui se lève, nous nous tournons vers Toi. »
- Animer et réveiller son corps : s'accroupir, se déplier et s'étirer, frotter les yeux, bouger les mains et les doigts, sautiller d'un pied sur l'autre, frotter les oreilles, puis bondir en jetant les bras vers le haut.

2 ÉCOUTER

Acclamons le Seigneur qui nous a faits

- Rester debout, comme pour être prêts à partir.
- Introduire : « Ta Parole Seigneur est lumière pour notre vie, écoutons. »
- Ouvrir la Bible et lire le Psaume 94 (traduction liturgique) :
 - « Venez, crions de joie pour le Seigneur, acclamons notre Rocher, notre salut ! »
- Chanter « Gloire à Dieu ».

3 RÉPONDRE-VIVRE

Recevons du Seigneur ce jour qui vient

- Dire : « Dans le matin qui se lève, accueillons la lumière du Seigneur. Il nous donne ce jour, il nous donne la vie. »
- En gardant le silence, allumer chaque lumignon.
- Dire et gestuer la prière pour un jour nouveau.

Prière pour un jour nouveau (ou comptine de la naissance)

(Commencer en position accroupie et repliée sur soi, comme un bébé dans le ventre de sa mère.)

Dans le matin qui se lève, nous sommes là devant toi Seigneur.

(Se relever doucement, se tenir debout, les bras le long du corps et ouvrir les mains vers l'avant.)

Un jour nouveau commence, un jour reçu de Toi,

Nos yeux brillent,

(Ouvrir et se fermer les mains devant les yeux comme des clignotants.)

Nos mains s'agitent,

(Pianoter avec les doigts.)

Nos pieds dansent,

(Passer rapidement d'un pied sur l'autre.)

Nos oreilles vibrent,

(Bouger les mains rapidement devant les oreilles.)

Remplis de ton amour,

(Ouvrir les bras en geste d'accueil.)

Nous bondissons vers ce jour nouveau, un jour reçu de toi.

(S'accroupir et se redresser vivement avec jaillissement des bras vers le haut.)

● Conclure : « Seigneur, tu nous donnes la joie de vivre et de grandir. Nous savons que tu es présent avec nous tout au long de la journée. Tu es notre Lumière. » Faire le signe de croix.